

TABLA CÓDIGO DE EMOCIONES NEGATIVAS INSPIRADA BRADLEY NELSON

FILA 1	COLUMNA A	COLUMNA B	COLUMNA C	COLUMNA D	COLUMNA E	COLUMNA F
CORAZÓN O INTESTINO DELGADO	1) ABANDONO	1) APATÍA	1) ESFUERZO NO RECIBIDO	1) DEMASIADA ALEGRIA	1) FURIA	1) TEMOR
	2) ENGAÑO	2) FOBIA	2) PENA	2) VULNERABILIDAD	2) HOSTILIDAD	2) TERQUEDAD
	3) PERDIDA	3) SOLEDAD	3) INSEGURIDAD	3) TIMIDEZ	3) TRAICIÓN	
FILA 2	COLUMNA A	COLUMNA B	COLUMNA C	COLUMNA D	COLUMNA E	COLUMNA F
BAZO O ESTÓMAGO	1) ABUSO	1) NERVIOSISMO	1) FRACASO	1) FALTA DE CONTROL	1) DESESPERANZA	1) RABIA
	2) CELOS	2) ENVIDIA	2) DECEPSCIÓN	2) BAJA AUTOESTIMA	2) DESESPERACIÓN	2) PREOCUPACIÓN
	3) DEPENDENCIA	3) AÑORANZA	3) IMPOTENCIA	3) SUMISIÓN	3) INDIFERENCIA	
FILA 3	COLUMNA A	COLUMNA B	COLUMNA C	COLUMNA D	COLUMNA E	COLUMNA F
PULMÓN O COLON	1) LLANTO	1) ANSIEDAD	1) CONFUSIÓN	1) DESPRESTIGIO	1) INCOMPRENSIÓN	1) OBSTINACIÓN
	2) DESANIMO	2) APEGO	2) DESPROTECCIÓN	2) AUTOLESIÓN	2) INDIGNACIÓN	2) RENCOR
	3) RECHAZO	3) ASCO	3) PENA PROFUNDA	3) DOLOR	3) PEREZA	3) SOMETIMIENTO
	4) ABURRIMIENTO	4) DESAMPARO	4) AMOR NO RECIBIDO	4) ABATIMIENTO	4) REBELDÍA	
	5) ANGUSTIA	5) TRISTEZA	5) DESAMOR	5) VENGANZA	5) INCOMPATIBILIDAD	
FILA 4	COLUMNA A	COLUMNA B	COLUMNA C	COLUMNA D	COLUMNA E	COLUMNA F
HÍGADO O VESÍCU LA	1) IRA	1) AGRESIÓN	1) DEPRESIÓN	1) HASTIO	1) ESFUERZO NO RECIBIDO	1) INCONGRUENCIA
	2) AMARGURA	2) APROBACIÓN	2) FRUSTRACIÓN	2) DADO POR SENTADO	2) INCAPACIDAD	2) INCREULIDAD
	3) CULPA	3) ARREPENTIMIENTO	3) INDECISIÓN	3) RESENTIMIENTO	3) INCONFORMIDAD	3) DESILUCIÓN
	4) ODIO	4) CÓLERA	4) PÁNICO	4) TOLERANCIA	4) VACÍO	4) DESORIENTACIÓN
	5) ABRUMADO	5) DESCONCIERTO	5) DESDICHA	5) INFELICIDAD	5) PESAR	5) PAVOR
	6) AFLICCIÓN	6) MENOSPRECIO	6) DESIDIA	6) EXASPERACIÓN	6) REPUDIO	
FILA 5	COLUMNA A	COLUMNA B	COLUMNA C	COLUMNA D	COLUMNA E	COLUMNA F
RIÑONES O VEJIG A	1) CULPA	1) DERROTA	1) CONFLICTO	1) DEVALUACIÓN	1) INTRIGA	1) IMPACIENCIA
	2) TERROR	2) DESGANO	2) INSEGURIDAD CREATIVA	2) PESIMISMO	2) IRRITACIÓN	2) INESTABILIDAD
	3) MIEDO	3) DESMOTIVACIÓN	3) FALTA DE APOYO	3) INFERIORIDAD	3) MELANCOLÍA	3) INJUSTICIA
	4) HORROR	4) DUDA	4) AGOBIO	4) ORGULLO	4) INSATISFACCIÓN	
	5) FASTIDIO	5) ENOJO	5) DESTRUCCIÓN	5) FALTA DE PERSONALIDAD	5) FRAGILIDAD	
FILA 6	COLUMNA A	COLUMNA B	COLUMNA C	COLUMNA D	COLUMNA E	COLUMNA F
GLÁNDULA Y ÓRGANOS SEXUALES	1) HUMILLACIÓN	1) LUJURIA	1) SOBERBIA	1) INDIGNIDAD	1) DESOLACIÓN	1) INCERTIDUMBRE
	2) CELOS	2) DESCONSUELO	2) VERGUENZA	2) DESPRECIO	2) DOMINACIÓN	
	3) NOSTALGIA	3) DUELO	3) SHOCK	3) DESALIENTO	3) DESCONFIANZA	